



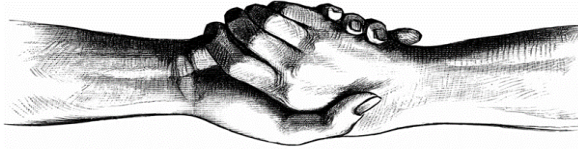
Revue N°83

Janvier-Février-Mars-Avril-Mai 2026

Hépatotransplant Bruxelles-Brussel asbl-vzw

SOMMAIRE REVUE 83

• Sommaire	p 2
• L'équipe à votre écoute	p 4
• Editorial	p 5-6
• Chronologie de ces derniers mois	p 7- 13
Journée d'échanges avec étudiants	p 7
L'assemblée générale	p 7-8
18 éme journée de partenariat	p 9-10
Family Champion's day	p 11-13
• Mieux bouger pour mieux vivre	p 14-19
• 20 Km de Bruxelles	p 20-22
• Hommage au Prof.Lerut	p 23-24
• Témoignage de Zia	p 25-26
• Connaissez-vous la LUSS	p 27-29
• Mots croisés (R.Lequeu)	p 30-31
• Cotisation-faire un don	p 32-33
• Equipe accueil	p 34
• Infos Utiles	p 35-36



Siège Social : place Carnoy 15, 1200 Bruxelles

hepatotransplantbr@gmail.com

N° d'Entreprise : 476917326

N° Association : 50412002

Compte bancaire : IBAN : BE34 0013 7212 2590 BICC : GEBABEBB

Cotisation annuelle : 20€. Tout don égal ou supérieur à 40€ bénéficie d'une réduction d'impôt.

Editeur responsable : Ch. De Reyck Rue de la Source 19

1370 Zetrud-Lumay

©Hepatotransplant Bruxelles Brussel asbl vzw

Revue réservée aux membres de l'Association Hépatotransplant
Bruxelles Brussel asbl vzw

Ne peut être vendue. Toute reproduction et/ou diffusion totale ou partielle est interdite par quelque moyen que ce soit y compris photocopie et/ou support informatique sans autorisation préalable de l'éditeur.

Une équipe à votre écoute

Bureau exécutif du Conseil d'Administration :

Présidente:	Chantal De Reyck	0474 77 23 51
Vice-Président	Jean -Philippe FONSNY	0475 76 69 03
Secrétaire Générale :	Michèle Thibaut	0488 83 51 73
Trésorier :	Paul DELESCAILLE	0486 18.88.93

Groupe Accueil (permanence aux consultations) :

Jean Philippe FONSNY	0475 76 69 03
Bernard Lemaire	0472 51 38 16
Carlos LEEMANS	0475 89 12 85
Jacques BETTE	0486 11 97 75
Samia MANSOUR	0488 13 38 55
Sébastien Eshuis	0479 87 12 15

Groupe Événement

Organisation fête annuelle, conférence, concert, etc : J-Philippe FONSNY

Groupe Communication

(Revue, brochures d'information, site, Facebook, flyers) :

Chantal DE REYCK, Jean-Philippe FONSNY

Relations extérieures : Chantal DE REYCK, Jean-Philippe FONSNY

Conseiller scientifique :

Prof Émérite Dr Jan LERUT MD, PhD, FACS, FEBTS

Coordination clinique:

Sarah SULMON 02 764 53 14

Gwendoline DORE 02 764 53 09

Mail: trh.adulte@saintluc.uclouvain.be

Chirurgiens de transplantation hépatique adulte :

Prof.Dr E.BONACCORSI - Prof.Dr O.CICCARELLI -

Prof. Dr L.COUBEAU

Hépatologues: Prof.Dr DAHLQVIST G . - Prof.Dr.DELIRE B.

Editorial

Cher membre, chère amie, cher ami,

Vous avez peut-être remarqué qu'aucune nouvelle revue n'a été publiée en avril. Pas de panique, ce silence n'est pas dû à un oubli ou à un manque d'intérêt, mais à une décision réfléchie, prise dans un seul but : vous offrir une revue à la hauteur de vos attentes.

Le mois dernier, nous avons réalisé que le contenu que nous avions à disposition pour la revue était particulièrement limité.

Plutôt que de vous proposer une édition remplie à la va-vite avec des articles moins pertinents ou intéressants, nous avons préféré prendre du recul et nous concentrer sur la qualité plutôt que la quantité. Après tout, une revue, c'est un rendez-vous avec vous, nos amis, et ce dernier mérite d'être marquant, instructif et agréable.

Nous avons donc pris le temps pour rassembler de meilleures idées. Tout cela en gardant en tête notre volonté de vous proposer une lecture fluide, agréable et enrichissante.

Nous tenons par ailleurs à remercier tous ceux qui nous suivent fidèlement .

Votre soutien est précieux et nous motive à toujours faire mieux. N'hésitez pas non plus à partager vos suggestions ou envies de sujets. Votre voix compte énormément dans la construction de la revue.

Notez déjà une date importante : le **17 octobre 2026** se déroulera notre repas annuel au **Château de Namur** .

Date d'autant plus symbolique car elle correspond à la journée mondiale du don d'organes et de la greffe .

Nous espérons vous y retrouver nombreux .

Toutes les modalités vous seront communiquées ultérieurement par mail (regardez bien vos spam !) . Merci de nous communiquer vos adresses mails si pas encore fait à :

hepatotransplantbr@gmail.com

Tous les membres pour lesquels nous n'avons pas de mail recevront l'invitation par courrier .

Nous nous attelons également à organiser la journée famille pour la fin août voir début septembre .

Chantal De Reyck et toute l'équipe d'hépatotransplant.

Chronologie de ces derniers mois

Ne pensez pas que nous nous étions endormis durant ces derniers mois 😊. Les activités ont débuté en mars et avril avec notre participation aux journées d'information aux étudiants en paramédical d'Erasme et infirmiers de L'EPHEC organisées par la LUSS (vous pouvez lire dans les prochaines pages un article expliquant qui est la LUSS). Merci à Bernard et Sébastiaan pour leur témoignage .



Autre temps fort , notre assemblée générale du 11 avril en présence du Prof.Emérite Jan Lerut, membre fondateur de notre association a analysé les prises de décision et le budget de l'année 2025 tout cela dans le but de gérer au mieux les intérêts de notre association et donc des VOTRES.

Notre association se porte bien . Pour ceux et celles qui pourraient être intéressés un aperçu de l'état des finances ci-dessous .

Merci à Paul notre trésorier.

Dépenses		Recettes	
	2026		2026
Activités associatives		Activités associatives	
Sorties culturelles, conférences :	€ 10.000,00	Sorties culturelles, conférences :	€ 7.000,00
Acompte activité annuelle			
Actions sociales			
Accueil consultations patients :	€ 500,00		
Bourse Hépatotransplant :	€ -		
Subventions, caisse sociale, dons :	€ 100,00		
	€ 600,00		
Services et fournitures		Cotisations, dons, subsides	
Loyer :	€ 360,00	Cotisations :	€ 2.500,00
Impression revues et folders :	€ 800,00		
Frais postaux :	€ 800,00	Libéralités :	€ 200,00
Site web :	€ 200,00	Dons agréés (art. 145,1,2 CIR92) :	€ 7.500,00
Informatique :	€ 120,00		€ 10.200,00
Fournitures de bureau et photocopies :	€ 100,00		
Frais bancaires :	€ 50,00		
	€ 2.430,00		
Autres frais			
Relation avec UCL :	€ -	Autres	
Impôts :	€ -	Intérêts bancaires :	€ 120,00
Cotisations	€ 20,00		
Frais organisation CA et AG :	€ 200,00	Régularisation	€ -
Publication Moniteur :	€ -		
Assurances :	€ 157,00		€ 120,00
	€ 377,00		
Total de dépenses	€ 13.407,00	Total recettes	€ 17.320,00
Résultat comptable	€ 13.407,00	Résultat comptable	€ 17.320,00

Toujours soucieux de s'informer certains d'entre vous ont participé à la 18 -ème Journée de Partenariat organisée par le Centre de Transplantation des Cliniques Universitaires Saint-Luc. Programme très instructif.

Merci au Prof.Antoine Buemi , directeur du centre pour son Invitation.





18^{EME} JOURNÉE DE PARTENARIAT

DON D'ORGANES & TRANSPLANTATION AU QUOTIDIEN

VENDREDI 29 MAI 2026

Aula Maigne – Louvain-la-Neuve

13h45-14h00
Introduction de l'après-midi
Prof. Françoise SMETS, Rectrice de l'UCLouvain

LES CENTRES DE TRANSPLANTATION DANS LE MONDE

Session 1

Modérateurs : Prof. Amaud DEPRESSÉ, Dr. Stefano MASTROBUONI

14h00-14h30
Le don d'organes dans l'Islam : Un mystère à découvrir !
Prof. Paria ASTARCI, CHU de la Citadelle - Liège

14h30-15h00
Partager les succès : Modèles européens inspirants en don et transplantation d'organes
Prof. Chloé BALLESTE, DTI Foundation - Barcelone

15h00-15h30
Caractéristiques de l'activité de transplantation rénale en France
Prof. Dany ANGLICHEAU, Hôpital Necker - Paris

15h30-16h00
Pause-café

LES CENTRES DE TRANSPLANTATION DANS LE MONDE

Session 2

Modérateurs : Prof. François CARLIER, Dr. Roberto TAMBUCCI

16h00-16h30
La Transplantation dans l'ancienne Nouvelle France
Prof. Jacques MALASSE, Centre Hospitalier de l'Université de Montréal

16h30-17h00
De mes premiers pas à la préservation hépatique d'aujourd'hui : Une histoire de transformation
Prof. Damiano PATRONI, Université de Turin

17h00-17h30
Organ donation after euthanasia: the Dutch experience
Dr Erik VERSCHUREN, UMC Groningen

17h30-17h45
Cloûture
Prof Antoine BUEMI, Coordonnateur Centre de Transplantation des Cliniques universitaires Saint-Luc

17h45
Cocktail



INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE
evenements.chuclinamur.be

Association d'entraide en hépatite et alcoolisme

RENSEIGNEMENTS

Unité de Support Scientifique,
CHU UCL Namur, Site de Godinne
Tél. +32 (0)41 42 30 21
E-mail : usss@chuclinamur.uclouvain.be

avec le soutien de







Soyez attentifs et lisez bien l'article du Professeure

Géraldine Dahlqvist sur l'importance des exercices

physiques à la suite de cette rubrique .

Et pour tout vous dire certains de vous n'ont pas attendu

en participant à la Family Champion's day



Pour rappel cette journée organisée par l'asbl FAGADA

qui depuis 14 ans soutien la Fondation I SEE éducatrice

de chiens -guides (valeur d'un chien 26.000 €)





Mieux bouger pour mieux vivre !

Le trajet de soins INAMI de pré- et réhabilitation : ce que cela change pour vous

*G. Dahlqvist, hépatologue aux Cliniques universitaires Saint-Luc,
Bruxelles*

Bonne nouvelle pour tous les patients en attente ou bénéficiaires d'une transplantation hépatique en Belgique : depuis 2024, un nouveau trajet de soins remboursé par l'INAMI est disponible dans les centres universitaires de transplantation. Son objectif ? Vous accompagner de façon structurée et pluridisciplinaire, avant et après la greffe, pour que vous puissiez retrouver le plus rapidement possible une vie normale.

Ce trajet s'articule en deux grandes phases complémentaires : la pré habilitation (avant la greffe) et la réhabilitation (après la greffe). Toutes deux placent l'activité physique au cœur de la prise en charge.

Pourquoi l'activité physique est-elle si importante ?

Lorsqu'on souffre d'une maladie du foie, le corps se fragilise progressivement. La fatigue s'installe, les muscles s'affaiblissent, la condition cardiovasculaire se dégrade. Ce phénomène, appelé « déconditionnement », est insidieux : il passe souvent inaperçu, mais

il a des conséquences réelles sur la façon dont vous récupérez après une chirurgie lourde comme une transplantation.

Nous avons démontré dans différentes études réalisées dans notre service d'hépatologie que les patients souffrant de maladies chroniques du foie présentaient des altérations musculaires (perte de masse et modification de la qualité du muscle), et ce quel que soit le stade de la maladie.

En stade avancé, les données scientifiques sont claires : les patients qui arrivent à la transplantation dans un meilleur état physique récupèrent plus vite, passent moins de temps en soins intensifs, ont moins de complications et retrouvent une autonomie plus rapidement. À l'inverse, ceux qui sortent de greffe sans préparation mettent souvent plus de temps à retrouver une qualité de vie satisfaisante et gardent souvent une fatigue plus importante.

Ce n'est pas une question de performance sportive. Il s'agit simplement de maintenir ou de retrouver la capacité de faire ce qui compte pour vous : marcher jusqu'à l'école avec vos enfants, promener votre chien, faire vos courses, reprendre le travail, profiter de la vie...

La préhabilitation : se préparer avant la greffe

Dès votre inscription sur la liste d'attente Eurotransplant, vous pouvez bénéficier de ce trajet de soins. Une équipe pluridisciplinaire se réunit autour de votre dossier pour établir un plan de soins personnalisé, piloté par un médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation (MPR).

Cette équipe comprend :

- Un kinésithérapeute, qui évalue votre capacité physique (test de marche de 6 minutes, force musculaire, équilibre) et vous propose un programme d'exercices adapté à votre état, jusqu'à 60 séances remboursées par an ;
- Un diététicien, qui identifie vos risques de dénutrition ou de syndrome métabolique et vous accompagne vers une alimentation adaptée ;
- Un psychologue, pour vous aider à traverser l'attente et la charge émotionnelle que représente une transplantation — des consultations de groupe seront prochainement mises en place ;
- Un assistant social, pour anticiper les aspects pratiques et sociaux de votre parcours ;
- Un coordinateur de soins, votre interlocuteur privilégié tout au long du trajet. Aux Cliniques Saint-Luc, c'est Florie Everard qui est notre coordinatrice de soins. Elle est kinésithérapeute et entamera prochainement une formation en éducation thérapeutique à Paris pour parfaire son expertise.

À noter que nous essayons d'anticiper les prescriptions de kinésithérapie (les 18 séances remboursées classiquement) dès votre passage dans notre unité de pré-greffe, avant même l'inscription en liste d'attente, connaissant l'impact positif que l'activité physique peut avoir sur votre autonomie.

L'objectif n'est pas de vous transformer en athlète, mais d'arriver à la greffe dans les meilleures conditions physiques possibles. Chaque pas compte.

La réhabilitation : (se) reconstruire après la greffe

Après la transplantation, le trajet de réhabilitation prend le relais idéalement dès la sortie de l'hôpital. Cette phase dure deux ans, et s'adapte en permanence à votre évolution.

La réhabilitation post-greffe poursuit plusieurs objectifs concrets :

- Récupérer progressivement force, endurance et mobilité grâce à un programme de kinésithérapie structuré ;
- Reprendre le contrôle de votre alimentation, en tenant compte des traitements immunosuppresseurs qui peuvent modifier votre métabolisme ;
- Prévenir les complications à long terme : syndrome métabolique, diabète post-greffe, risques cardiovasculaires — fréquents après une transplantation et en partie modifiables par l'activité physique ;
- Retrouver une autonomie complète dans les activités du quotidien, avec le soutien d'un ergothérapeute si nécessaire ;
- Reprendre une vie sociale et professionnelle épanouie.

Des concertations multidisciplinaires ont lieu à des moments clés : peu après la sortie de l'hôpital, entre 6 et 12 mois post-greffe, et à la fin du trajet de deux ans. À chaque étape, le plan de soins est réévalué et ajusté.

Un point important : l'activité physique après une greffe n'est pas dangereuse si elle est bien encadrée. Au contraire, elle est l'un des outils les plus puissants dont vous disposez pour préserver votre greffon et votre santé à long terme.

Vous avez le pouvoir d'améliorer votre qualité de vie en bougeant plus et en mangeant mieux ! Votre santé est un travail d'équipe dont vous faites partie en tant qu'acteur principal !



Le projet PHOENIX

Nous participons à un projet de recherche multicentrique avec la KULeuven qui vise à évaluer l'impact d'un programme d'activité physique encadré sur la forme cardiovasculaire des patients transplantés depuis 3 à 5 mois, suivis ensuite pendant deux ans.

Nous avons récemment démarré l'inclusion de patients dans notre centre. Les patients sont tirés au sort (« randomisés ») entre les groupes d'activité physique importante, modérée ou la kinésithérapie habituelle. Un vélo et une montre connectée sont fournis au domicile des patients dans les groupes d'activité physique modérée/élevée.

♥ Grâce à notre patient Kevin Labache et le groupe qu'il a constitué pour les 20 km de Bruxelles avec la Fondation Saint-Luc, nous pouvons financer une partie de ce projet. Vous pouvez participer ou faire un don via le site de la Fondation Saint-Luc, équipe Fo(ie)rever.

Ce que cela change concrètement pour vous

Avant ce trajet de soins, la prise en charge en matière d'activité physique et de réhabilitation était très variable d'un centre à l'autre, et souvent peu ou pas remboursée. Désormais, ce suivi est structuré, remboursé par l'INAMI, et disponible dans les sept centres universitaires belges de transplantation abdominale.

Concrètement, si vous êtes inscrit(e) sur liste d'attente ou récemment transplanté(e) :

- Vous pourrez bénéficier du trajet de soins — le coordinateur organisera les différents examens d'évaluation ;
- Vous n'avez pas besoin d'être en forme pour commencer : c'est précisément l'objectif du programme que de vous y aider progressivement ;

- La kinésithérapie peut se faire en partie chez un kiné de première ligne, près de chez vous, en lien avec l'équipe du centre.

À retenir

- L'activité physique avant et après la greffe n'est pas un luxe : c'est une composante essentielle de votre traitement.
- Le nouveau trajet de soins INAMI rend cette prise en charge accessible, structurée et remboursée pour tous les patients transplantés abdominaux en Belgique.
- Plus tôt vous commencez, plus les bénéfices sont importants — mais il n'est jamais trop tard pour démarrer.
- N'hésitez pas à demander à votre équipe soignante comment intégrer ce programme dans votre parcours.

Notre équipe aux Cliniques Saint-Luc

Coordinatrice de trajet de soins : Florie Everard

Diététicienne : Elodie Dubois

Kinésithérapeutes : Caroline Catoul & Frédéric Braem

Assistante sociale : Delphine Bihay

Psychologue : Ines Mattiussi

Médecin physique et réadaptation : Ioannis Doulas

Hépatologue responsable du trajet : Géraldine Dahlqvist

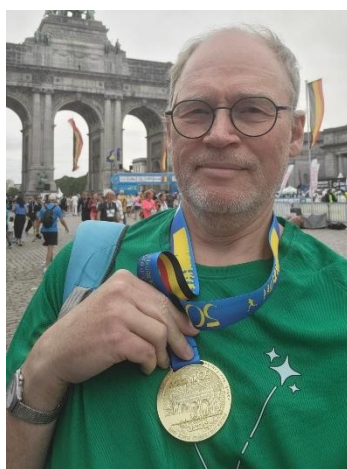
Merci à toi Géraldine pour ton implication.

Merci à Kevin Lebaché pour son initiative



Bravo à tous les participants

3 transplantés et toute une équipe pour les soutenir !





HOMMAGE AU PROF. JAN LERUT

On ne peut que le mettre à l'honneur dans notre revue, beaucoup d'entre vous le connaissent, d'autres en auront entendu parlé.

Membre fondateur de notre association mais avant tout mentor de nombreux chirurgiens et chef de la transplantation hépatique aux Cliniques Universitaires Saint-Luc de 1991 à 2016 .

Prof. Émérite il continue à œuvrer pour sa grande passion qu'est la transplantation hépatique .



Le Professeur Jan Lerut honoré par l'un des prix les plus prestigieux en immunologie et transplantation

L'UCLouvain et les Cliniques universitaires Saint-Luc sont fières d'annoncer que le Professeur émérite Jan Lerut s'est vu décerner le **Thomas E. Starzl Award**, une distinction internationale majeure récompensant une **carrière d'exception en transplantation**. Ce prix, qui porte le nom du père fondateur de la transplantation du foie, consacre des contributions cliniques et scientifiques ayant profondément marqué l'histoire et l'évolution de la discipline. Le Professeur Jan Lerut devient ainsi le **troisième Européen à recevoir cette prestigieuse reconnaissance**, plus de vingt-cinq ans après le Professeur Henri Bismuth (Hôpital Paul-Brousse, Paris) et le Professeur Calne (Cambridge). Cette distinction souligne le rôle déterminant qu'il a joué dans le développement et l'excellence de la

transplantation hépatique, en Belgique comme à l'international, et en particulier au sein des Cliniques universitaires Saint-Luc et du Centre de transplantation de l'UCLouvain.

Décerné par l'Université de Pittsburgh, le Thomas E. Starzl Award en chirurgie et immunologie honore des personnalités de tout premier plan ayant contribué de manière significative aux avancées de la transplantation d'organes et de l'immunologie. Il rend hommage à l'héritage scientifique du Dr Thomas E. Starzl, pionnier mondial de la transplantation hépatique et figure emblématique de la médecine moderne.

Au-delà de la reconnaissance d'un **parcours individuel hors norme**, ce prix salue également le travail collectif de générations de chirurgien·nes, clinicien·nes, chercheuses et chercheurs qui ont œuvré, sous l'impulsion du Professeur Lerut, à faire de la **transplantation abdominale** un domaine d'excellence aux Cliniques universitaires Saint-Luc. Ancien directeur de l'unité de transplantation abdominale Starzl et du Centre de transplantation de l'UCLouvain, le Professeur Lerut a marqué durablement la discipline par son leadership scientifique, son engagement académique et son rayonnement international.

Président de nombreuses sociétés savantes européennes et internationales, auteur de centaines de publications scientifiques et conférencier invité aux quatre coins du monde, Jan Lerut a également joué un rôle majeur dans le rapprochement des communautés scientifiques orientales et occidentales, contribuant à une vision véritablement globale de la transplantation.

Par cette distinction prestigieuse, c'est toute une tradition d'excellence académique, clinique et humaine portée par l'UCLouvain qui est aujourd'hui mise à l'honneur. L'Université se réjouit d'avoir accompagné et soutenu le parcours d'une figure majeure de la transplantation mondiale, dont l'héritage continuera d'inspirer les générations futures de médecins et de chercheurs.

Article extrait du site officiel de **Université catholique de Louvain**

Témoignage de Zia

Je m'appelle Zia et j'ai actuellement 24 ans.

En 2022, en raison d'une maladie métabolique rare présente depuis la naissance, j'ai décidé d'entreprendre un parcours de greffe. C'est une décision que j'ai prise consciemment et volontairement. Ma maladie ne nécessitait pas une greffe immédiate, mais elle limitait malgré tout ma qualité de vie

Deux ans plus tard, en avril 2024, je bénéficie de ma première greffe. L'espérance et l'attente de résultat sont immense. Pourtant, le parcours ne se déroule pas comme prévu. Dix jours plus tard, une deuxième greffe est réalisée mais une troisième est nécessaire. J'en bénéficie un an plus tard, en août 2025. Entre la première et la troisième greffe, des complications entraînent plusieurs interventions.

Mon parcours fut un peu tumultueux. Mais si je devais choisir à nouveau, je referais exactement le même choix, sans la moindre hésitation.

Au-delà des obstacles médicaux, cette expérience s'est déroulée sous les meilleurs auspices. J'ai eu deux années pour profiter pleinement de la vie, expérimenter et célébrer. L'attente n'a jamais été une grande source d'angoisse pour moi.

La greffe a été une expérience intéressante qui m'a permis d'apprendre énormément, de créer de nouvelles amitiés. Elle m'a également permis de confirmer certaines relations et de me détacher d'autres qui n'étaient pas forcément ce que je pensais. L'association a aussi joué un rôle important à travers les rencontres, les échanges et la découvertes de nouvelles activités.

Toutes ces expériences ont aussi participé à façonner ma personnalité et ma façon d'aborder la vie. Je plus affirmée et beaucoup plus libre dans ma façon d'être. J'ai appris à relativiser, à ne plus me compliquer la vie inutilement et à avancer plus simplement. Je me détache davantage du regard des autres, j'avance avec une personnalité plus assumée, plus audacieuse et plus intrépide désormais.

Et enfin, la greffe m'a apporté une excellente santé, la possibilité de faire du sport comme je veux et, pour jeter honnête, un très beau physique.

Évidemment, rien de tout cela n'aurait été possible sans toute l'équipe médicale qui m'a accompagnée, ni sans mon entourage, dont le soutien a été d'une importance capitale.

Merci à toi Zia pour ton témoignage et pour ta participation aux diverses activités.

La Ligue des Usagers des Services de Santé **(LUSS)**

Connaissez-vous la LUSS ?

La Ligue des Usagers des Services de Santé (LUSS) est la **fédération francophone indépendante des associations de patients et de proches**. Elle rassemble plus de 120 associations, dont Hepatotransplant Bruxelles.

Grâce à l'information, la formation, le soutien, la mise en réseau et la représentation, la LUSS accompagne ces associations de patients et porte la voix des usagers auprès des autorités. Son objectif : renforcer la participation des patients à la construction des politiques de santé et promouvoir un système plus juste et mieux adapté aux besoins des citoyens.

Reconnue comme interlocuteur clé, la LUSS défend une vision globale et collective de la santé, fondée sur l'expertise des usagers et des associations qui les représentent.

Sa force repose sur une analyse du système de santé menée directement par les patients et leurs proches, à partir de leur vécu. Depuis plus de 25 ans, elle adapte ses actions aux priorités du terrain, aux enjeux politiques et aux besoins exprimés par les associations.

Année après année, la LUSS affirme son rôle de porte-voix : elle valorise les points de vue des patients, les accompagne dans le développement de nouvelles compétences et renforce leur place comme acteurs à part entière du système de santé.

La LUSS dispose de quatre antennes locales (Bruxelles, Liège, Mons, Namur) qui assurent un travail de terrain au plus près des

associations. Dans chaque antenne, l'équipe de permanents organise des activités qui rassemblent, noue des liens avec le tissu social-santé du territoire de l'antenne, et offre aux associations un soutien important dans l'exercice de leurs missions.

Quels pourraient être vos liens avec la LUSS ?

En tant que membre d'associations de patients comme Hepatotransplant Bruxelles, vous pouvez **participer aux nombreuses activités** proposées par la LUSS. Il peut s'agir :

- D'espaces d'échanges autour d'enjeux associatifs ou politiques (ex : ParoLUSS ; Chroni-patients ; Ateliers Gestion ASBL, ...) ;
- de rencontres avec des futurs professionnels de la santé ;
- de groupes de travail sur des sujets spécifiques (ex : e-santé, douleurs chroniques, ...) ;
- de formations (ex : Construire un plaidoyer, écoute active, prendre la parole en public, ...).

Ces activités ont lieu dans une ou plusieurs de nos antennes ou en visio. (Plus d'infos : <https://luss.be/agenda/>).

Vous pouvez également trouver **d'autres associations de patients et de proches** dans l'annuaire des associations, en tapant le nom de la maladie dans la barre de recherche, ou en utilisant la recherche thématique. (Plus d'infos : <https://luss.be/associations/>).

Enfin, vous pouvez vous abonner à nos communications ou consulter nos nombreuses **publications** sur notre site web. Notamment notre revue semestrielle le Chaînon. Chaque numéro porte sur une thématique de santé : maladies chroniques, médicaments, etc. Vous trouverez également des outils, tels que la brochure « Prenez la main sur vos données de santé » qui

rassemble différentes questions sur l'accès aux données de santé en ligne. (Plus d'infos : <https://luss.be/publications/>).

Pour plus d'informations : www.luss.be – 081 / 74 44 28 – luss@luss.be



Lucie COLLA
Chargée de projets
Référente de l'antenne de Bruxelles

**LUSS asbl : Fédération francophone indépendante
d'associations de patients et de proches**

Corrigé des mots croisés 81_(R.Lequeu)

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	C	H	I	M	I	Q	U	E
2	H	O	N	O	L	U	L	U
3	A	R	D	U		A	C	E
4	M	A	R	T	E	L	E	S
5	A	I	E		T	I	R	
6	I	R		C	O	T	E	E
7	L	E	V	R	I	E	R	S
8	L		A	I	L	S		T
9	E	M	I	S	E		S	O
10	R	A	R	E		S	O	N
11	I	I		S	O	U	C	I
12	E	N	S		P	E	S	E

HORIZONTALEMENT

1. Tel un produit pas naturel.
2. Capitale des îles Hawaï.
3. Complicé. Bon coup en court.
4. Tapés en cadence.
5. Mot de douleur. Usage d'arme.
6. Terminaison verbale. Très estimée, très prisée.
7. Chiens de courses.
8. Plantes aromatiques.
9. Lancée à la radio. Sud-ouest.
10. Pas courant. Pour lui ou pour l'âne.
11. Deux pour un Romain. Préoccupation.
12. Elle prépare de futurs enseignants. Mis en balance.

VERTICALEMENT

- A. Dispute sans conséquence.
- B. Il a plusieurs fuseaux. Elle est tendue pour aider.
- C. Rivière de France. Fourrure du petit-gris.
- D. Jus de raisin non fermenté. On les pique par colère.
- E. Pronom personnel. Point brillant dans le ciel. Opus en abrégé.
- F. La patience et la bonté en sont. Connue.
- G. Choquer profondément. Ils s'enfoncent dans la terre.
- H. Donc pigeonnées. Pays frontalier de la Lettonie.

Mots croisés 83

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORizontalement

1. Il sent la poudre.
2. Centre de vie – Allure.
3. Aux tiers – Dieux du Proche Orient.
4. Pris à bras-le-corps – Petite quantité.
5. Seigneur de guerre japonais – Dieu funéraire de l’Egypte.
6. D’origines – Grande école.
7. Vignettes.
8. Balle sans retour – Rivière d’Autriche
9. Ancien état d’Europe – Magasin dans la cale.
10. Symbole chimique – Ils sont toujours verts – Couleur.

VERTICALEMENT

1. Petits cétacés.
2. Ville de Lot-et-Garonne – Pièce que l’on jette au fond de l’eau.
3. Voitures de forains.
4. Dangereusement exposé – Note.
5. Lieu de regroupement – Moucharde.
6. Action de scout – Direction.
7. H d’Hellène – Personne qui admire et imite.
8. Ouverture dans un plancher – Certain.
9. Constituant d’un corps gras – Non-dit.
10. De l’hymne latin – Grande puissance - Monnaie.

COTISATION 2026

Comme nos statuts le mentionnent la participation aux activités, accueil des patients aux consultations, l'édition de la revue, des brochures, Facebook, l'organisation d'évènements (réunion annuelle-conférences), l'accès au site, l'octroi du « Prix Ruth Stassen-Offergelt », nos interventions sociales, ne peut se concevoir qu'en contrepartie du paiement d'une cotisation annuelle.

Aussi, comme à chaque année nouvelle et dans un souci de bon fonctionnement de notre association, nous vous proposons le renouvellement de votre adhésion pour une durée d'un an. L'Assemblée Générale d'Avril 2025 a maintenu le montant de la cotisation annuelle à la somme de **20 euros**. Ce montant s'entend pour le membre greffé et son conjoint. Nous vous remercions de faire parvenir votre règlement pour l'année 2026 par virement **(avant le 30/06/2026 afin d'éviter l'interruption de l'envoi de la revue)** à :

HEPATOTRANSPLANT Bruxelles Brussel asbl vzw

Place Carnoy 15. 1200 Bruxelles

IBAN : BE34 **0013 7212 2590** BIC : GEBABB

Précisez dans votre communication : COT 2026

En espérant vous compter une nouvelle année parmi nos adhérents nous vous prions d'agréer Madame, Monsieur l'expression de nos salutations les meilleures.

Pour la survie de l'association nous avons besoin de vous .

Merci de votre aide plus que précieuse.

Paul DELESCAILLE, trésorier

FAIRE UN DON

Vous pouvez aussi effectuer un DON du montant que vous désirez.

Un don nous permet de financer des **projets extraordinaires** (achat d'instruments ou dispositifs chirurgicaux), accorder des bourses ou subventions à du personnel médical / Prix Ruth STASSEN-OFFERGELT, renforcer la caisse sociale du service de transplantation en faveur des patients.

Sachez que votre générosité est encouragée par le législateur qui donne droit à une réduction d'impôt à partir de 40€

Merci à vous de remplir de faire le virement de votre don à :

Hépatotransplant Bruxelles-Brussel asbl-vzw

Place CARNOY 15 , 1200 Bruxelles

IBAN : BE34 0013 7212 2590 BICC : GBABEBB

Tout montant, hors cotisation, supérieur ou égal à 40 euros sera considéré comme don agréé et pourra être déduit fiscalement avec comme communication : **DON 2026**

Si vous souhaitez PAYER LA COTISATION ET FAIRE UN DON

Lors d'un seul et même virement :

précisez dans votre communication : COT 2026 et DON€

Une attestation fiscale vous sera envoyée. **Depuis 2024 nous devons fournir le numéro national du donateur, merci de le préciser dans la communication lors du virement.** Cette attestation **n'est pas à joindre** à votre déclaration. L'administration en est informée grâce à l'encodage assuré par l'association.

Groupe accueil



L'un des buts de notre association : apporter un soutien moral et/ou psychologique aux transplantés et futurs transplantés ainsi qu'à leurs proches.

Une partie importante de cette action s'effectue lors des consultations de l'unité tout en partageant une petite tasse de café accompagnée ou non selon les envies d'un petit biscuit. Mais aussi en rendant visite au patients hospitalisés.

Lors de ces rencontres nous proposons un exemplaire de la revue.

Nous recherchons des volontaires pour renforcer l'équipe !

Il serait bien de pouvoir offrir une brochure faite de témoignages afin d'apporter du réconfort, du partage, et d'aider ainsi tout nouveau patient ou nouvelle patiente à traverser cette épreuve qu'est la transplantation mais aussi toute la période d'attente.

Intéressé(e) ? Envoyez vos textes par mail à :

Hepatotransplantbr@gmail.com .



Coordination de transplantation route 59

Sarah SULMON

Gwendoline DORE

Tél : + 32 2 764 53 09

Tél : + 32 2 764 53 14

Fax : 32 2 764 90 39

Mail: trh.adulte@saintluc.uclouvain.be

Nous sommes joignables en semaine de 8h à 17h .

Les annulations de rendez-vous ne se font qu'auprès de Sarah et de Gwendoline.

Hospitalisation : U53

Infirmière Cheffe : Maud Dujardin

Tél : 02/764 53 03

Hospitalisation : 74

Infirmière Cheffe : Jacqueline Petit

Tél : 02/ 764 74 03

Diététicienne de transplantation : Elodie DUBOIS 02 764 76 02

Kinésithérapeutes : Frédérique BRAEM – Caroline CATOUL

Assistante sociale : Delphine BIHAY

Secrétariat de Transplantation : Laetitia Lecry 02 764 14 12

Afin de continuer à être informé des activités, de recevoir la revue, Il est important que vous nous signaliez toute modification de vos coordonnées :

Nouvelle adresse postale ou nouvelle adresse mail

par mail : cdereyck1962@gmail.com jpfonsny@skynet.be

hepatotransplantbr@gmail.com

Chirurgiens de Transplantation

Consultation: niv-1 route 387

Prof.Dr.E.BONACCORSI

Tél :+ 32 2 764 79 98

Fax :+ 32 2 764 90 39

eliano.bonaccorsi@saintluc.uclouvain.be

Prof.Dr.O.CICCARELLI

Tél :+ 32 2 764 14 25

Fax :+ 32 2 764 90 39

olga.cicarelli@saintluc.uclouvain.be

Prof.Dr.L.COUBEAU

Tél :+ 32 2 764 14 83

Fax :+ 32 2 764 90 39

laurent.coubeau@saintluc.uclouvain.be

Consultation Hépatologie

Prof.Dr Géraldine DAHLQVIST

tél : 02/764 83 06

geraldine.dahlqvist@saintluc.uclouvain.be

Prof.Dr Bénédicte DELIRE

Tél :02 764 83 10

benedicte.delire@saintluc.uclouvain.be